



[Link: Lang Rute](#)

GLK - Løb Langt - Lang		
23.04 km	--	--
Distance	Gennemsnitstempo	Mål for tid
<b>Løb</b>		
Banetype		
<b>Højde</b>		
133 m	131 m	
Højdeforøgelse	Højdereduktion	