

Løb Langt Serien starter søndag 4. februar 2018 KL. 10

Ved Guderup Løbeklub, Gammel Guderup 31, 6430 Nordborg

(Aktivitetscenteret)

Træning for alle.
Der løbes i tempogrupper.
Tempoet vælges ved tilmeldingen.

Der vil være 3 ruter:

ca. 6,8 km
ca. 12 km
ca. 23 km

Ruterne vil kort før dagen kunne ses her: <http://www.runglk.dk/>



Vi er klar med væskedepoter
og en vand efter træningen.



Tilmelding til arrangementet her: [Tilmelding til Løb Langt](#)



NB: LØBET ER OGSÅ ÅBEN FOR DIG DER IKKE LØBER I KLUB. 😊

GUDERUP
LØBEKLUB

www.runglk.dk

Venlig hilsen