



Tilmelding senest torsdag 19. januar 2017 på
guderuploebeklub@gmail.com

Torsdag 26. januar 2017
kl. 19.00.

Et inspirerende foredrag med
KATRINE BROCK.

Sted:

Guderup Løbeklub
Gammel Guderup 31, 6430 Nordborg

KATRINE BROK

**Er europamester på hel ironman
2016**

**Gennemførte Hawaii Ironman som
nr. 3 i aldersklassen.**

Kom til en inspirerende aften.

Hør Katrines historie:

**"Røverhistorier fra Hawaii" og
sandhederne bag vejen dertil.**

**Hvordan får man ambitiøs træning
og en travl dagligdag til at passe
sammen.**