



Referat

Generalforsamling i Guderup Løbeklub 2016

**Fredag 22. november.
Aktivitetscentret
i Guderup**

Klokken:19:00

Der var mødt 18 medlemmer op til årets generalforsamling, bestyrelsen bød velkommen.

Dagsordenen var:

1. Valg af dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5
6. Valg af revisor
7. Eventuelt

1.Valg af dirigent.

Poul Hansen blev valgt som dirigent. Hans takkede for valget, konstaterede at generalforsamlingen var indkaldt efter reglerne.

Hvorefter han gennemgik dagsordenen og gav ordet til bestyrelsen, som læste årsberetningen.



2. Årsberetning.

Årsberetning ved bestyrelsen.

Årsberetning 2016-11-22

Bestyrelsen vil starte med at byde alle velkommen til den årlige generalforsamling.

”Vedtægterne §2”: Klubbens formål: at skabe interesse for løb og motion under *hyggelige* former. Sekundært at arrangere og deltage i løb.

”Hyggelige former” og ”Klubben”. Klubben er jer/os altså medlemmerne.

Det er vel derfor vi kommer og vil være en del af klubben. Netop fordi vi gør det på den måde vi gør det. Men kunne vi gøre det anderledes? Kunne vi skabe yderligere interesse for Guderup Løbeklub. Hvordan planter man en løbe-spire hos andre.

Nogen får lokket familien med til et løb. Andre har aftalt løbemål i familien og trænet i klubben.

Ungdommen i dag dyrker mindre motion en nogensinde. Så her er det op ad Sandagerbjerg. Altså op ad bakke.

Lad det ligge lidt.

2016 startede vi med Løb Langt. Der var ca. 60 deltagere. SUPER. Et godt arrangement. Et godt koncept skabt i fællesskab af løbeklubberne på Als.

Copenhagen Marathon under ekstrem varme. Vi havde ”Bedst i aldersklassen” både nr. 5 og nr. 1. Alle havde det hårdt og alle kom godt igennem.

Ellers har vi haft deltagere ved H.C. Andersen Marathon, Nordborg, Åbenrå, Søløbet m.f. Vi er godt repræsenteret ved løb, herunder også Cross-turneringen som i øvrigt netop er startet. Det er stadig muligt at løbe nogle af turene idet man kan tilmelde sig til de enkelte ture, som man har lyst til.

Heldigvis er der også stor tilslutning på vores træningsdage.

I øvrigt har Hans. Chr. Møller i år løbet sit maraton nr. 100 TILLYKKE.

Guderupløbet nr. 23 i rækken. 61 deltagere. Med spænding til det sidste. Hvor mange kommer? Det var lidt for spændende. På den måde man i dag via nettet tilmelder sig løb. Kommer ca. 50% af tilmeldingerne ca. en uge før. Bestyrelsen har snakket meget om hvordan man kan forbedre dette, herunder markedsføring, hvordan og hvor. **En meget stor tak til alle vores hjælpere uden jer intet Guderupløb.**

På egne og bestyrelsens vegne.

Formanden.

Kommentarer til årsberetningen:

- Vi skal være bedre til at komme til arrangementer hos naboklubberne f.eks. Løb Langt.
- Send mail /SMS til medlemmerne 10-14 dage før arrangement
- Der er for lidt på hjemmesiden vedr. løb.



- Vi kan evt. mødes i klubben for at arrangere fælleskørsel til Løb Langt og andre arrangementer.

3. Regnskab.

Regnskabet blev godkendt af generalforsamlingen.

(Hans Christian Møller. Har revideret). Nu for 5. gang. HCM trækker sig som revisor. MANGE tak for hjælpen i de 5 år.

4. Indkomne forslag.

Der var kommet et forslag om at lave en coopertest.

Dette noterede bestyrelsen sig.

5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5

Carsten, Hans og Preben blev valgt. (Ingen nye bestyrelsesmedlemmer)

Bestyrelsen består nu af følgende:

Preben Skovmand

Carsten Levin Nielsen

Hans Henrik Jensen

Ove Jørgensen

John Harmsen.

6. Valg af revisor

Poul Hansen blev valgt som revisor.

7. Eventuelt

Festudvalget arbejder på et arrangement til foråret. Gerne omkring marts.

Vi bør lave en klubtur

Evt. til Ærø eller Årø.

Gitte Mathiesen blev valgt som ”Årets Guderupper.”, bl.a.: for

Tildeles Gitte Behrens Mathiesen.

For det ALTID gode humør, den stabile træningsindsats.

Det gode kammeratskab og viljen til træning.



Kommentarer til Årets Guderupper 2016.

Årets Guderupper 2016.

Personen som bestyrelsen i år har valgt at pege på er en der har udmærket sig ved b.la. følgende: Et godt humør. Det er en der godt kan finde på at ringe til nogle af sine "medløbere" ka' man vist godt kalde dem. "Kommer du til løb i dag"

"Står det ikke ned i stænger" "Nej ikke i Guderup" (Det er ikke vejret det er galt med; men påklædningen). Det er jo også det der er det gode ved at løbe i klub, så kommer man af sted. Det var ikke sikkert ellers. Det kan være sjovt at prikke til andres dårlige samvittighed.

Det er også en person der kan finde på at sige "Vi skal ikke løbe så hurtigt i dag" og så revurdere sin opfattelse af hvad hurtigt er efter 7-800 meter.

"Guderupperen" her har absolut ingen skrupler, ja det er nærmest en regel at man i herrernes omklædningsrum, skal fortælle, at nu er klokken 17. Så vi kan lige så godt komme af sted. Og det er ikke en herre.

Vedkommende har bøvlet lidt med bentøjet, så for at kompensere for de lange løbeture har cyklen også været anvendt til transport til og fra løb.

Samme person kan bedst lide at løbe et sted hvor der er træer og buske i nærheden.

Dyrker gerne en form for ustruktureret intervaltræning.

Giv en hånd til Årets Guderupper 2016 Gitte.

Ref.

Carsten.