



Referat

Generalforsamling i Guderup Løbeklub 2013

**Fredag 29. november.
Aktivitetscentret
i Guderup**

Klokken: 18:00

Der var mødt 17 medlemmer op til årets generalforsamling, og Kaj lagde ud med at byde alle velkommen.

Dagsordenen var:

1. Valg af dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5
6. Valg af revisor
7. Eventuelt

1. Valg af dirigent.

Hans Jensen blev valgt som dirigent. Hans takkede for valget, konstaterede at generalforsamlingen var indkaldt efter reglerne.

Hvorefter han gennemgik dagsordenen og gav ordet til formanden Kaj Madsen.



2. Årsberetning.

Årsberetning ved Kaj Madsen.

”Beretning generalforsamlingen 2013-11-29”

Velkommen til årets generalforsamling, der hvor du som medlem har mulighed for at tilkendegive din mening om klubbens virke og holdninger eller ønske om samme.

Jeg (Kaj) Kaj syntes vi har et godt niveau for aktiviteter.

Der er flot fremmøde til vores træning, dette gælder både herrer og damer.

Guderupløbet har haft god tilslutning, trods meget konkurrence, som jo er ved afvikling af løb.

Vi har er glade for de gode sponsorer vi har, og vi prioriterer Guderupløbet højt. Løbet er med til at danne grundlag for vores virke.

Næste år vil vi finde en ny dato for Guderupløbet bl.a. pga. Hamborg Marathon, som ligger tæt på vores løb. Derfor prøver vi at flytte datoen.

Stor tak til arrangørerne for den gode grillaften, for nogle gik det i Zigzag hjem fra Elstrup. Det er godt med nye på posterne.

”Kom endelig med input til nye aktiviteter” Både store som små løb. Hvis man kommer i gang med små løb, fortsætter nogle med at løbe længere.

Nu skal alle efterhånden lave en ironman og i visse tilfælde slæbe sig igennem den.

Man kan jo også vælge at løbe en hurtig ½-marathon i stedet og glæde sig over det.

”Hellere et godt kort løb end et dårligt langt” Tag f.eks. Usan Bolt.

Alle arrangementer er acceptable.

Cross træning, kvindeløb, Intervaltræning. Her fik formanden oplyst test og vægt af deltagerne.

Vi startede med intervaltræning i skoven; men der var for langt ned i skoven. Derfor blev træningen flyttet til asfaltvej. Det var hårdt. De korte ture skal være hårde.

Vi starter igen når sneen smelter.

Husk at se på vores hjemmeside, selv om den trænger til oprydning. I øvrigt har vi stadig klubtrøjer på lager. Kontakt John.

Dette er mit sidste år som formand. ”Der skal fornyelse til”

Jeg syntes det har været et godt og positivt år i klubben. B.l.a. også med fødselsdagskage. En stor tak til alle, som har givet et bidrag til klubben.

Dette var årsberetningen og her er hermed lagt op til debat.

Beretningen blev godkendt og der blev klappet.

(Lidt debat umiddelbart efter. Primært omkring tøj. Der er siden vi fik vores løbetøj kommet mange nye smarte modeller)

Der nedsættes et udvalg. Herom senere i referatet.

3. Regnskab.

Regnskabet blev godkendt af generalforsamlingen.

(Hans Christian Møller. Har revideret 26-11-2013)



4. Indkomne forslag.

Der var ingen indkomne forslag.

5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5

Ove og John blev valgt for en 2 årig periode. Begge takkede for valget.

6. Valg af revisor

H.C. Møller blev valgt som revisor.

7. Eventuelt

Der blev debatteret lystigt.

Kaj fortalte at han ønsker at stoppe som formand til næste generalforsamling, herunder lidt information om formandens arbejde, svare på lidt mail.

Ud over dette debat omkring vores hjemmeside. Den trænger til fornyelse. Det lød som der var nogen som kunne have interesse i at gå i gang med opgaven eller være med til den.

Festudvalg: Sidste års festudvalg fortsætter. Det gik jo ganske godt.

Tøjudvalg: Der blev nedsat et tøjudvalg. Udvalget består af: Erika, Vita og Hans.
Der er behov for nyt løbetøj. ” Vi ønsker nye smarte damemodeller”

Torben Kock blev valgt som ”Årets Guderupper.”, bl.a.: for

Altid et godt humør.

En flittig trænings-indsats.

En fornem repræsentant
for Guderup Løbeklub.

Ref.

Carsten.