



# Referat

## Generalforsamling i Guderup Løbeklub 2011

Torsdag 1. December  
Aktivitetscentret  
i Guderup  
Klokken:17:00

Der var mødt 17 medlemmer op til årets generalforsamling, og Kaj lagde ud med at byde alle velkommen.

Dagsordenen var:

1. Valg af dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5
6. Valg af revisor
7. Eventuelt

### 1. Valg af dirigent.

Thomas Matzen blev valgt som dirigent. Thomas takkede for valget, hvorefter han gennemgik dagsordenen og gav ordet til formanden Kaj Madsen.

### 2. Årsberetning.

Hermed årsberetning:

”Beretning generalforsamlingen 2011-12-01

Velkommen til årets generalforsamling, der hvor du som medlem har mulighed for at tilkendegive din mening om klubbens virke eller ønske om samme.

Efter et par år med DGI arrangementerne var vi tilbage i klub regi igen. Når vi ser hvordan tilslutningen til vores træningsture forløber, tror jeg egentlig at de fleste ønsker den "frie form" og der ses tydelig fremgang hos alle uanset distancer.



Vores Guderup løb blev i år afviklet fra og på træningsanlægget med bedre overblik rent løbsmæssigt.

Vi kan dog se at der på visse punkter er mulighed for at forbedre, derfor håber vi igen til næste år på opbakning fra medlemmerne til selve afviklingen.

Vi vil jo gerne vise klubfarverne på denne dag, men er tvunget til at nogle er hjælpere under løbet.

Vores grillarrangement inden sommerferien hos Ove og Birthe gik rigtig fint både hvad fremmøde og stemning angår, en stor tak til dem begge for husly.

Der har også været stor deltagelse i konkurrencer i det ganske land på mange forskellige distancer. Vi har også haft flere fællesture, uden at favortisere vil jeg nævne turene til København og Harzen som rigtig gode socialt.

Vores deltagelse i crossturneringen om vinteren følger trenden fra foregående år. De fleste bruger det som en god vinter "tempo træning". Prøv det, evt. SJM afdeling.

Vores dame-trup er også blevet flittigere og prøver også Løb Langt deltagelse, det viser sig igen at det lønner sig med aftaler indbyrdes.

I år var der nogle som prøvede "Mandehørm", en anden udfordring, nu mangler vi så bare nogen der tager initiativ til "Kvindeløb". Det kunne f.eks. være en tur hvor damerne jo løber og mændene står for forplejning.

Vi kunne godt være flere ved udenbys Løb Langt arrangementer, kort som lang hvor der er mulighed for at lære/prøve det med at løbe i konstant tempo og vente og motivere hinanden under konkurrence forhold.

Vi arbejder med et par ture som klubløb, men har du en ide til et eller andet vi kunne prøve, så kontakt en fra bestyrelsen, så vil vi gerne prøve hvad vi kan gøre.

Men frem for alt hold dig orienteret via vores hjemmeside, det er her der er input til de forskellige arrangementer.

Har du, eller ved du en eller anden fra klubben har deltaget i et eller andet så giv et praj til vores redaktør, så vi kan få en omtale på hjemmesiden. Dette kunne være med til at motivere andre til at deltage i noget lignende, eller noget helt andet.

Vi vil følge lidt op på vores klubtøj, så dem der ønsker det ligner og bliver en synlig del af klubben.

Med disse ord vil jeg gerne sige tak til vore medlemmer for et godt og aktivt år og lægge op til aftenens debat og julefrokost som vi bestemt har masser af tid til.

På egne og bestyrelsens vegne.  
Formanden."



Beretningen blev godkendt.

Der var debat omkring motivering til løb.

Hans Chr. Møller har bl.a. været på DGI-løbetrænerkursus (La´Santa). Hans Chr. opfordrede alle til at deltage i DGI´s kurser. Hans Chr. har en liste med kurser. Det koster f.eks. 500 kr. at få en instruktør fra DGI ud. Det er prøvet i Augustenborg. Pengene var givet godt ud.

### 3. Regnskab.

Regnskabet blev godkendt.

### 4. Indkomne forslag.

Der var ingen forslag indkommet.

### 5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5

Ove og John blev valgt for en 2 årig periode.

### 6. Valg af revisor

H.C. Møller blev valgt som revisor.

I denne forbindelse nævnte Hans. Chr. at han som revisor ønsker adgang til klubbens regnskaber. Her tænkes på vores net-bank. Et ønske der vil blive efterkommet.

### 7. Eventuelt

Der blev debatteret lystigt. Kurt Winther Christensen blev fortjent valgt som årets "Guderupper" Bl.a. for sin fremragende træningsindsats og fremgang, altid gode humør, evnen til at motivere andre til løb, en fornem repræsentant for GLK.

Ref.

Carsten.