

Referat

Generalforsamling i Guderup Løbeklub 2022

**Fredag 25. november.
Aktivitetscenteret.**

Klokken:18:00

Der var mødt 23 medlemmer op til årets generalforsamling, bestyrelsen bød velkommen.

Dagsordenen var:

1. Valg af dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5
6. Valg af revisor
7. Eventuelt

1.Valg af dirigent.

Kaj Madsen blev valgt som dirigent. Hans takkede for valget, konstaterede at generalforsamlingen var indkaldt efter reglerne.

Hvorefter han gennemgik dagsordenen og gav ordet til bestyrelsen.

Næste punkt var årsberetningen.

2. Årsberetning.

Bestyrelsens beretning. Vil starte med at byde alle velkommen til den årlige generalforsamling.

Guderup Løbeklub Bestyrelsens beretning 2022.

Bestyrelsen vil starte med at byde alle velkommen til den årlige generalforsamling.

”Vedtægterne §2”: Klubbens formål: at skabe interesse for løb og motion under *hyggelige* former. Sekundært at arrangere og deltage i løb.

”Hyggelige former” og ”Klubben”. Klubben er er jer/os altså medlemmerne.

Det er vel derfor vi kommer og vil være en del af klubben. Netop fordi vi gør det på den måde vi gør det. Men kunne vi gøre det anderledes? Eller hvordan kan man gøre det anderledes. Altså på den bedre måde.

”Sekundært at arrangere og deltage i løb.”

Vi har engang arrangeret Guderupløbet, Det har den nuværende bestyrelse besluttet ikke at gå i gang med. Der er meget arbejde i det.

Men det betyder ikke at vi ikke kan arrangere andre ”småløb”, hvor andre klubber kan deltage. F.eks. Fællestræning (Løb Langt). Det har vi så ikke været så gode til i år.

Vi kan også lave løb, vi selv deltager i. (Evt. mål for næste år)

Men vi har heldigvis, og på opfordring af et medlem gennemført træning med et hold ”rutinerede løbere”. Målet var en 10 km ved Nordborg Marathon, hvor alle gennemførte i fin stil. Det var flotte præstationer. Vi fik præmie for det største hold.

Arrangementet sluttede med en hyggelig eftermiddag. En stor tak til de udøvende kræfter ved dette arrangement.

Vi har en Dan, der meget målrettet gennemfører halvmarathon i København.

Og vi har en John, som lige tog med som supporter til Dan.

Hel- og halvmarathon i Odense med meget fine resultater.

Sonny og Anders der brager igennem på den halve.. Og de siger de ikke har trænet.

Preben og Kaj i København til marathon ca. tider 3.30 og 4.10.

Vildt.

Vi har ligeledes haft et lille hyggeligt sommerarrangement med ”vilde dyr” tror nok det var geder og heste. Der var også ild, drikke og ringridere.

Vi har jo alle forskellige mål med at komme i klubben. Vi er selvfølgelig på forskellige niveauer og sådan skal det være. Nogen vil mere med motionen, andre vil vedligeholde formen. Og så er der dem, der cykler ved siden af og har et kammeratskab der og selvfølgelig også nogen der er begyndt, at blande svømning ind i det hele. Ikke at det har noget med Guderup Løbeklub at gøre; men man er jo altid velkommen til at stille op for GLK.

Løb er jo den sværeste disciplin, svømning og cykling er jo nemt for de fleste. 😊

Bare se hvor nemt fisk klarer sig i vandet. Det er fordi de har mange ben.

Det vi er gode til i klubben, er det gode humør. Lad os dyrke det og udvikle det sammen med motionen, det være sig enten vi løber eller går.

Vi har heldigvis et hold af gængere, der får pulsen op ved nogle raske gåture i et tempo, hvor andre skal være glade for at måtte løbe i stedet for.

Vi tager gerne imod ideer fra medlemmerne.

Man kan spørge: ”Hvad er motivationen til at dyrke fællesskabet og motionen?”
Og så kan man spørge ”Hvad er motivationen til ikke at gøre det?”

Det var ordene med håb om et endnu bedre 2023.

Så er der mulighed for spørgsmål.

Ordet er nu givet til dirigenten.

Kommentarer til årsberetningen:

”Vi skal være bedre til at offentliggøre andres løb, så vil vi også deltage i flere”
Enten på Face Book, hjemmeside, opslagstavle eller andre steder.

”Arrangementet med løbetræning til 10 km ved Nordborg Marathon, var godt”

3. Regnskab.

Regnskabet blev godkendt af generalforsamlingen.

(Ove Haugaard Jørgensen har revideret).

Der er 30 betalende medlemmer. ”Vi vil så gerne være lidt flere.”

4. Indkomne forslag.

Der var et forslag om at ændre i vedtægterne, således at det er entydigt fastlagt, hvornår der er generalforsamling.

Ændring blev besluttet således: ”Generalforsamlingen afholdes sidste fredag i november”

5. Valg af bestyrelsen i henhold til §5

Carsten Levin Nielsen, Karina Christiansen og Dan Nielsen blev valgt.

Bestyrelsen består nu af følgende:

Carsten Levin Nielsen

Karina Christiansen

John Harmsen

Dan Nielsen

Flemming Nielsen

6. Valg af revisor

Preben Skovmand blev valgt som revisor.

7. Eventuelt

”Det er OK vi bruger af pengene, Vi skal ikke spare penge op”

”Årets Guderupper”

Der var flere gode kandidater.

Personen som bestyrelsen i år har valgt at pege på er en der har udmærket sig ved b.la. følgende:

Passer sin træning. Et godt humør. (Så er de fleste med i feltet endnu)

Det er en person der vil gå ned i tempo, for at træne med alle.

John Skjøth er årets ”Guderupper 2022”

Årets Guderupper 2022: John Skjøth

Giv John en hånd.

Ref.

Carsten.