

Løb Langt i Guderup 25-09-2011



Ca. 40 løbere trodsede det fantastiske solskinsvejr og begav sig ud på træningsture fra 10-25 km.

Der var andre adrætte løbere i Nørreskoven.





Formanden instruerer og fortæller om ruterne.

Andre fortæller samtidigt noget andet.....





Det gode vejr nydes inden starten.



Løbet er i gang.



Nyt løbedress. Det skal da luftes.



Os på den lange.



Svært at stille skarpt med den fart.



Skovløbere.....



I skovens dybe stille ro..



POST+VAND = VANDPOST



"Godt gået" løbere..



"Så har vi fortjent en vand."





Til en vis udstrækning..



"MEN IN BLACK"

FOTO. Carsten.

Der er flere foto på vej.

Tak til løberne.